

▪ **Objectifs de la formation**

La formation BASES MASSAGES a pour objectif de vous permettre d' :

- Acquérir des connaissances et comprendre les principes d'un protocole Massage.
- Acquérir des notions anatomiques et physiologiques pour la pratique d'un protocole Massage
- Etre capable de pratiquer un protocole complet de Massage.

▪ **Programme**

Déroulement des 2 jours de formation

- Présentation des élèves et positionnement
- Eveil corporel
- Ecoute
- Respect de la respiration
- Placement au tour de la table.
- Posturologie du praticien.
- Pressions, pétrissages, glissés, étirements, frictions, vibrations.
- une approche aux forces multidirectionnelles pour dissiper la fatigue et les tensions, libérer les flux d'énergies, favoriser la récupération physique.
- Evaluation en situation, Questions/ Réponses, Debrief de la journée de formation, Remise des certificats de suivi de la formation

▪ **Public concerné et prérequis**

La formation est destinée :

- aux professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences
- aux professionnels du secteur médical ou paramédical
- aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ce métiers.

Pré requis à la formation:

- CAP Esthétique cosmétique parfumerie ou diplômes du secteur médical ou paramédical

▪ **Accessibilité**

ACADEMIE ISIS

11 rue Duranton 75015 Paris

Tél. 01 45 00 21 56 – administratif@academie.isis-group.fr

<https://formation.isis-group.fr/> – N° NDA : 11756468575

SAS au capital de 1000 € – RCS PARIS – SIRET 90273068800014 – NAF 7022Z

Edition 2022

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'Académie ISIS si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

▪ **Durée, effectifs**

La formation a une durée totale de : 16 heures.

La capacité maximale de stagiaires est de : 12 stagiaires.

▪ **Tarif**

Le coût de la formation est de : 550.00 TTC

▪ **Modalités d'évaluation des acquis**

A la fin de la formation, le stagiaire devra effectuer une évaluation en situation professionnelle.

▪ **Sanction visée**

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

▪ **Qualification des intervenants :**

Le formateur qui animera cette formation est issu du milieu professionnel

▪ **Moyens pédagogiques et techniques :**

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire par l'Académie ISIS sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- Démonstration par le formateur
- Mise en situation pratique

▪ **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- Une tenue professionnelle et chaussures professionnelles
- d'un bloc note
- d'une clé USB

▪ **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

▪ **Taux de satisfaction de la formation**

▪ **Taux de réussite à la formation**
